

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 8 города Крототкин  
муниципального образования Кавказский район

Принято  
Педагогическим советом  
Протокол № 3 от 15.03.2022 г.



УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ д/с № 8  
Приказ № 88 от 01.04.2022 г.  
О.В.Сычева

**Положение  
о режиме занятий воспитанников  
муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детский сад № 8  
города Крототкин муниципального образования  
Кавказский район.**

## 1. Общие положения

1.1. Режим занятий (образовательной деятельности) воспитанников разработан для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 8 города Кропоткин муниципального образования Кавказский район (далее — МБДОУ) в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», уставом МБДОУ.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуются в МБДОУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы МБДОУ, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.4. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

## 2. Режим функционирования МБДОУ .

2.1. Режим работы МБДОУ осуществляется по пятидневной рабочей неделе.

2.2. Группы функционируют в режиме 10,5- часового пребывания.

2.3. График работы :7.00 - 17.30

2.4. Суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.

Продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего по 31 мая последующего года.

## 3. Режим занятий (образовательной деятельности) воспитанников.

3.1. Организация образовательного процесса в группах общеразвивающей направленности осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования и расписанием образовательной деятельности.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

10 мин. — от полутора до трех лет;

15 мин. — для детей от трех до четырех лет; 20 мин. — для детей от четырех до пяти лет; 25 мин. — для детей от пяти до шести лет; 30 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение



дня составляет не более:

20 мин. — от полутора до трех лет;

30 мин. — для детей от трех до четырех лет; 40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;

50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;

90 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения (физкультминутки).

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.7. Образовательная деятельность, с повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

3.8. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.9. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

3.10. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в групповых помещениях.

3.11. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.12. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.13. Образовательная деятельность по дополнительным образовательным программам осуществляется в объединениях по интересам, сформированных в группы воспитанников одного возраста или разных возрастных категорий (секции, кружки, группы). Образовательная деятельность по дополнительным образовательным программам проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов и потребностей, и желания родителей (законных представителей) и в соответствии с расписанием образовательной деятельности.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения.**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		на одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5-7 минут;

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

### **5. Заключительные положения**

5.1. Настоящее Положение принимается с учетом мнения Педагогического совета на неопределенный срок, утверждаются заведующим МБДОУ.

5.2. В настоящее Положение по мере необходимости, выхода указаний, рекомендаций вышестоящих органов могут вноситься изменения и дополнения, которые согласуются Педагогическим советом и утверждаются заведующим МБДОУ.

5.3. Срок действия настоящего Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.