**«Речедвигательная гимнастика,**

**как средство речевой коррекции в работе с детьми**

**с тяжелыми нарушениями речи»**

(на основе методики Архиповой Е.Ф)

Разработала: учитель – логопед Воробьева Г.А.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | | | | **Звук** | | **Исходное положение** | | **Движения** |
| ***Гласные звуки*** | | | | | | | | |
| 1 | | | | **А** | | Руки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы. Спина прямая, ноги вместе. | | При произнесении [А\_\_] прямые руки резко выбрасываются вперед (как будто ловишь мяч). Одновременно с выдохом произнести [А\_\_]. Вернуться в исходное положение.  Можно выполнять 2 – 4 раза: И.п. – движение, звук – И.п.. |
| **2** | | | | **О** | | Руки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы. Спина прямая, ноги вместе. | | При произнесении [О\_\_] руки резко разводятся через стороны, поднимаются вверх и округло поднимаются над головой. Подбородок немного приподнимается. Одновременно с выдохом произнести [О\_\_]. Вернуться в исходное положение.  Можно выполнять 2 – 4 раза: И.п. – движение, звук – И.п.. |
| **3** | | | | **АО** | | Руки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы. Спина прямая, ноги вместе. | | Работать с цепочкой уже из 2 звуков. И.п. – движение+А –И.п.- движение +О – И.п. и т.д.  При произнесении [А\_\_] прямые руки резко выбрасываются вперед (как будто ловишь мяч). Одновременно с выдохом произнести [А\_\_].  При произнесении [О\_\_] руки резко разводятся через стороны, поднимаются вверх и округло поднимаются над головой. Подбородок немного приподнимается. Одновременно с выдохом произнести [О\_\_] |
| 4 | | | | **У** | | Руки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы. Спина прямая, ноги вместе. | | При произнесении [У\_\_] руки резко вытянуть вниз, вдоль туловища, ладони раскрыты. Одновременно с выдохом произнести [У\_\_]. Вернуться в исходное положение.  Можно выполнять 2 – 4 раза: И.п. – движение, звук – И.п. |
| 5 | | | | **АУ**  **АО**  **АОУ** | | Руки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы. Спина прямая, ноги вместе. | | Работать с цепочкой уже из 2 звуков. И.п. – движение+У –И.п.- движение +А – И.п. и т.д.  Или из 3-х звуков уже.  При произнесении [А\_\_] прямые руки резко выбрасываются вперед (как будто ловишь мяч). Одновременно с выдохом произнести [А\_\_].  При произнесении [О\_\_] руки резко разводятся через стороны, поднимаются вверх и округло поднимаются над головой. Подбородок немного приподнимается. Одновременно с выдохом произнести [О\_\_]  При произнесении [У\_\_] руки резко вытянуть вниз, вдоль туловища, ладони раскрыты. Одновременно с выдохом произнести [У\_\_]. |
| 6 | | | | **Э** | | Руки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы. Спина прямая, ноги вместе. | | При произнесении [Э\_\_] руки резко опустить и поставить на пояс. Одновременно с выдохом произнести [Э\_\_]. Вернуться в исходное положение.  Можно выполнять 2 – 4 раза: И.п. – движение, звук – И.п.. |
| 7 | | | | **ЭА**  **ЭО**  **ЭУ**  **ЭОА**  **ЭОУ**  **ЭОУА** | | Руки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы. Спина прямая, ноги вместе. | | Работать с цепочкой уже из 2 звуков. И.п. – движение+У –И.п.- движение +А – И.п. и т.д.  Или из 3--4 звуков уже.  При произнесении [Э\_\_] руки резко опустить и поставить на пояс. Одновременно с выдохом произнести [Э\_\_].  При произнесении [А\_\_] прямые руки резко выбрасываются вперед (как будто ловишь мяч). Одновременно с выдохом произнести [А\_\_].  При произнесении [О\_\_] руки резко разводятся через стороны, поднимаются вверх и округло поднимаются над головой. Подбородок немного приподнимается. Одновременно с выдохом произнести [О\_\_]  При произнесении [У\_\_] руки резко вытянуть вниз, вдоль туловища, ладони раскрыты. Одновременно с выдохом произнести [У\_\_]. |
| 8 | | | | **И** | | Руки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы. Спина прямая, ноги вместе. | | При произнесении [И\_\_] руки резко развести в стороны. Одновременно с выдохом произнести [И\_\_]. Вернуться в исходное положение.  Можно выполнять 2 – 4 раза: И.п. – движение, звук – И.п.. |
| 9 | | | | **ИА**  **ИО**  **ИУ**  **ИЭ**  **ИАУ**  **ИАО**  **ИАЭ**  **ИАЭО**  **ИАЭУ** | | Руки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы. Спина прямая, ноги вместе. | | Работать с цепочкой уже из 2 звуков. И.п. – движение+И –И.п.- движение +А – И.п. и т.д.  Или из 3-х звуков и даже из 4-х.  При произнесении [И\_\_] руки резко развести в стороны. Одновременно с выдохом произнести [И\_\_].    При произнесении [А\_\_] прямые руки резко выбрасываются вперед (как будто ловишь мяч). Одновременно с выдохом произнести [А\_\_].  При произнесении [О\_\_] руки резко разводятся через стороны, поднимаются вверх и округло поднимаются над головой. Подбородок немного приподнимается. Одновременно с выдохом произнести [О\_\_]  При произнесении [У\_\_] руки резко вытянуть вниз, вдоль туловища, ладони раскрыты. Одновременно с выдохом произнести [У\_\_].  При произнесении [Э\_\_] руки резко опустить и поставить на пояс. Одновременно с выдохом произнести [Э\_\_]. |
| 10 | | | | **Ы** | | Руки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы. Спина прямая, ноги вместе. | | При произнесении [Ы] руки резко развести в стороны и произвести колебательные движения прямыми руками вверх-вниз (или вращательные движения прямых рук в плечевых суставах). Одновременно с выдохом произнести [Ы]. Вернуться в исходное положение.  Можно выполнять 2 – 4 раза: И.п. – движение, звук – И.п.. |
| **11** | | | | **ЫА**  **ЫО**  **ЫУ**  **ЫУ**  **ЫИ**  **ЫАИ**  **ЫАО**  **ЫАУ**  **ЫАЭ**  **ЫАЭУ**  **ЫАИУ**  **ЫЭАУ** | | Руки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы. Спина прямая, ноги вместе. | | Работать с цепочкой уже из 2 звуков. И.п. – движение+/Ы/ –И.п.- движение +/А/ – И.п. и т.д.  Или из 3-х звуков и даже из 4-х.  При произнесении [Ы] руки резко развести в стороны и произвести колебательные движения прямыми руками вверх-вниз (или вращательные движения прямых рук в плечевых суставах). Одновременно с выдохом произнести [Ы].  При произнесении [А\_\_] прямые руки резко выбрасываются вперед (как будто ловишь мяч). Одновременно с выдохом произнести [А\_\_].  При произнесении [О\_\_] руки резко разводятся через стороны, поднимаются вверх и округло поднимаются над головой. Подбородок немного приподнимается. Одновременно с выдохом произнести [О\_\_]  При произнесении [У\_\_] руки резко вытянуть вниз, вдоль туловища, ладони раскрыты. Одновременно с выдохом произнести [У\_\_].  При произнесении [Э\_\_] руки резко опустить и поставить на пояс. Одновременно с выдохом произнести [Э\_\_].  При произнесении [И\_\_] руки резко развести в стороны. Одновременно с выдохом произнести [И\_\_]. |
| ***Согласные звуки*** | | | | | | | | |
|  | **Звук** | | | | **Исходное положение** | | **Движения** | |
| **12** | **М** | | | | Губы для звука /М/ собраны широкой «трубочкой».  Руки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы. | | Из и.п. руки согнуть в локтях, удержать у груди, прижимать руки к груди и одновременно прерывисто произносить: /М-М-М-М/. Вернуться в и.п.. | |
| **13** | **МА**  **МО**  **МУ**  **МЫ**  **МЭ**  **МИ** | | | | Губы для звука /М/ собраны широкой «трубочкой».  Руки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы. | | Потом к /М/ добавлять /А/, /У/,/О/, /Ы/, /Э/  При произнесении звука /М/ руки согнуть в локтях, удержать у груди, прижимать руки к груди и одновременно прерывисто произносить: /М-М-М-М/.  При произнесении [А\_\_] прямые руки резко выбрасываются вперед (как будто ловишь мяч). Одновременно с выдохом произнести [А\_\_].  При произнесении [О\_\_] руки резко разводятся через стороны, поднимаются вверх и округло поднимаются над головой. Подбородок немного приподнимается. Одновременно с выдохом произнести [О\_\_]  При произнесении [У\_\_] руки резко вытянуть вниз, вдоль туловища, ладони раскрыты. Одновременно с выдохом произнести [У\_\_].  При произнесении [Э\_\_] руки резко опустить и поставить на пояс. Одновременно с выдохом произнести [Э\_\_].  При произнесении [И\_\_] руки резко развести в стороны. Одновременно с выдохом произнести [И\_\_].  При произнесении [Ы] руки резко развести в стороны и произвести колебательные движения прямыми руками вверх-вниз (или вращательные движения прямых рук в плечевых суставах). Одновременно с выдохом произнести [Ы]. | |
| **14** | **П**  **Б** | | | | Губы растянуты в улыбке.  Руки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы. | | Из и.п. руки опустить вдоль туловища и ритмично хлопаем по бедрам, произнося на выдохе:  /П-П-П/ (Сова)  /Б-Б-Б/ (Филин). Возвращаемся в и.п.. | |
| **15** | **ПА**  **БА**  **ПЫ**  **БЫ**  **ПЭ**  **БЭ**  **ПУ**  **БУ**  **ПО**  **БО** | | | | Губы растянуты в улыбке.  Руки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы. | | Затем добавляем к согласному звуку гласные: /ПА/ или /БА/ и т.д.  При произнесении звука П(Б) руки опустить вдоль туловища и ритмично хлопать по бедрам, произнося звук на выдохе  При произнесении [А\_\_] прямые руки резко выбрасываются вперед (как будто ловишь мяч). Одновременно с выдохом произнести [А\_\_].  При произнесении [О\_\_] руки резко разводятся через стороны, поднимаются вверх и округло поднимаются над головой. Подбородок немного приподнимается. Одновременно с выдохом произнести [О\_\_]  При произнесении [У\_\_] руки резко вытянуть вниз, вдоль туловища, ладони раскрыты. Одновременно с выдохом произнести [У\_\_].  При произнесении [Э\_\_] руки резко опустить и поставить на пояс. Одновременно с выдохом произнести [Э\_\_].  При произнесении [И\_\_] руки резко развести в стороны. Одновременно с выдохом произнести [И\_\_].  При произнесении [Ы] руки резко развести в стороны и произвести колебательные движения прямыми руками вверх-вниз (или вращательные движения прямых рук в плечевых суставах). Одновременно с выдохом произнести [Ы]. | |
| **16** | **Н** | | | | Губы растянуты в улыбке.    Руки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы. | | Из исходного положения руки приподнять параллельно туловищу, согнуть в локтях. Сжать кулаки и делать резкие движения к себе согнутыми в локтях руками. На выдохе произносить: /Н-Н-Н/. Вернуться в и.п. | |
| **17** | **НА**  **НО**  **НУ**  **НЫ**  **НЭ**  **НИ** | | | | Губы растянуты в улыбке.    Руки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы. | | Затем к согласному звуку добавляем гласные: /НА /(но, ну, ны…)  При произнесении звука /Н/ руки приподнять параллельно туловищу, согнуть в локтях. Сжать кулаки и делать резкие движения к себе согнутыми в локтях руками. На выдохе произносить звук  При произнесении [А\_\_] прямые руки резко выбрасываются вперед (как будто ловишь мяч). Одновременно с выдохом произнести [А\_\_].  При произнесении [О\_\_] руки резко разводятся через стороны, поднимаются вверх и округло поднимаются над головой. Подбородок немного приподнимается. Одновременно с выдохом произнести [О\_\_]  При произнесении [У\_\_] руки резко вытянуть вниз, вдоль туловища, ладони раскрыты. Одновременно с выдохом произнести [У\_\_].  При произнесении [Э\_\_] руки резко опустить и поставить на пояс. Одновременно с выдохом произнести [Э\_\_].  При произнесении [И\_\_] руки резко развести в стороны. Одновременно с выдохом произнести [И\_\_].  При произнесении [Ы] руки резко развести в стороны и произвести колебательные движения прямыми руками вверх-вниз (или вращательные движения прямых рук в плечевых суставах). Одновременно с выдохом произнести [Ы]. | |
| **18** | **В**  **Ф** | | | | Губы растянуты в улыбке, зубы видны  Руки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы. | | Из и.п. руки приподнять перед грудью, согнув в локтях, пальцы сжать в кулак. Руки резко выдвинуть вперед, ладони раскрыть вниз, растопырив пальцы веером и сопроводить длительным звучанием:  / ВВВВВ/ (пальцы слегка вибрируют) – ветер.  /ФФФФ/ – фыркает еж. Вернуться в и.п. | |
| **19** | **ВА**  **ФА**  **ВЫ**  **ФЫ**  **ВО**  **ФО**  **ВУ**  **ФУ** | | | | Губы растянуты в улыбке, зубы видны  Руки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы. | | Затем добавляем к согласному звуку гласные: /ФА/ или /ВА/ и т.д.  При произнесении звука В (Ф) руки приподнять перед грудью, согнув в локтях, пальцы сжать в кулак. Руки резко выдвинуть вперед, ладони раскрыть вниз, растопырив пальцы веером и сопроводить длительным звучанием.  При произнесении [А\_\_] прямые руки резко выбрасываются вперед (как будто ловишь мяч). Одновременно с выдохом произнести [А\_\_].  При произнесении [О\_\_] руки резко разводятся через стороны, поднимаются вверх и округло поднимаются над головой. Подбородок немного приподнимается. Одновременно с выдохом произнести [О\_\_]  При произнесении [У\_\_] руки резко вытянуть вниз, вдоль туловища, ладони раскрыты. Одновременно с выдохом произнести [У\_\_].  При произнесении [Э\_\_] руки резко опустить и поставить на пояс. Одновременно с выдохом произнести [Э\_\_].  При произнесении [И\_\_] руки резко развести в стороны. Одновременно с выдохом произнести [И\_\_].  При произнесении [Ы] руки резко развести в стороны и произвести колебательные движения прямыми руками вверх-вниз (или вращательные движения прямых рук в плечевых суставах). Одновременно с выдохом произнести [Ы]. | |
| **20** | **Т**  **Д** | | | | Улыбка, зубы видны, работает **язык.**  Руки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы. | | Из и.п. руки поднять на уровне груди, пальцы сжать в кулаки. Имитируем движения ударов молотка – постукивая кулак о кулак нижней частью ладоней.  Вдох(нюхаем), удар – выдох /Т/ (маленький молоточек)  Удар – выдох /Д/ - большой молоток. Вернуться в и.п. | |
| **21** | **ТА**  **ДА**  **ТЫ**  **ДЫ**  **ТО**  **ДО**  **ТУ**  **ДУ** | | | | Улыбка, зубы видны, работает **язык.**  Руки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы. | | Затем добавляем к согласному звуку гласные: /ТА/ или /ДА/ и т.д.  При произнесении звука Т (Д) руки поднять на уровне груди, пальцы сжать в кулаки. Постукивать кулак о кулак нижней частью ладоней.  При произнесении [А\_\_] прямые руки резко выбрасываются вперед (как будто ловишь мяч). Одновременно с выдохом произнести [А\_\_].  При произнесении [О\_\_] руки резко разводятся через стороны, поднимаются вверх и округло поднимаются над головой. Подбородок немного приподнимается. Одновременно с выдохом произнести [О\_\_]  При произнесении [У\_\_] руки резко вытянуть вниз, вдоль туловища, ладони раскрыты. Одновременно с выдохом произнести [У\_\_].  При произнесении [Э\_\_] руки резко опустить и поставить на пояс. Одновременно с выдохом произнести [Э\_\_].  При произнесении [И\_\_] руки резко развести в стороны. Одновременно с выдохом произнести [И\_\_].  При произнесении [Ы] руки резко развести в стороны и произвести колебательные движения прямыми руками вверх-вниз (или вращательные движения прямых рук в плечевых суставах). Одновременно с выдохом произнести [Ы]. | |
| **22** | **К**  **Г** | | | | Губы растянуты в улыбке, зубы видны  Руки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы. | | Из и.п. руки распрямить и поднять на уровень груди, пальцы сжать в кулаки. Ударяем кулаком об кулак, произнося: /К/ - капает дождь  /Г/- гремит гром Вернуться в и.п.. | |
| **23** | **КА**  **ГА**  **КО**  **ГО**  **КУ**  **ГУ**  **КЫ**  **ГЫ**  **КИ**  **ГИ** | | | | Губы растянуты в улыбке, зубы видны  Руки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы. | | Затем добавляем к согласному звуку гласные: /КА/ или /ГА/ и т.д.  При произнесении звука К (Г) руки распрямить и поднять на уровень груди, пальцы сжать в кулаки. Ударять кулаком об кулак.  При произнесении [А\_\_] прямые руки резко выбрасываются вперед (как будто ловишь мяч). Одновременно с выдохом произнести [А\_\_].  При произнесении [О\_\_] руки резко разводятся через стороны, поднимаются вверх и округло поднимаются над головой. Подбородок немного приподнимается. Одновременно с выдохом произнести [О\_\_]  При произнесении [У\_\_] руки резко вытянуть вниз, вдоль туловища, ладони раскрыты. Одновременно с выдохом произнести [У\_\_].  При произнесении [Э\_\_] руки резко опустить и поставить на пояс. Одновременно с выдохом произнести [Э\_\_].  При произнесении [И\_\_] руки резко развести в стороны. Одновременно с выдохом произнести [И\_\_].  При произнесении [Ы] руки резко развести в стороны и произвести колебательные движения прямыми руками вверх-вниз (или вращательные движения прямых рук в плечевых суставах). Одновременно с выдохом произнести [Ы]. | |
| **24** | **Х** | | | | Губы растянуты в улыбке, зубы видны  Руки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы. | | Из и.п. слегка согнутые руки завести за спину и поставить на поясницу с произнесением длительного звука /ХХХХХХХХХХ/  Вернуться в и.п.. | |
| **25** | **ХА ХО ХУ ХЫ ХЭ**  **ХИ** | | | | Губы растянуты в улыбке, зубы видны  Руки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы. | | Затем добавляем к согласному звуку гласные: /ХА/, /ХО/ и т.д.  При произнесении звука Х слегка согнутые руки завести за спину и поставить на поясницу  При произнесении [А\_\_] прямые руки резко выбрасываются вперед (как будто ловишь мяч). Одновременно с выдохом произнести [А\_\_].  При произнесении [О\_\_] руки резко разводятся через стороны, поднимаются вверх и округло поднимаются над головой. Подбородок немного приподнимается. Одновременно с выдохом произнести [О\_\_]  При произнесении [У\_\_] руки резко вытянуть вниз, вдоль туловища, ладони раскрыты. Одновременно с выдохом произнести [У\_\_].  При произнесении [Э\_\_] руки резко опустить и поставить на пояс. Одновременно с выдохом произнести [Э\_\_].  При произнесении [И\_\_] руки резко развести в стороны. Одновременно с выдохом произнести [И\_\_].  При произнесении [Ы] руки резко развести в стороны и произвести колебательные движения прямыми руками вверх-вниз (или вращательные движения прямых рук в плечевых суставах). Одновременно с выдохом произнести [Ы]. | |
| ***Последующие звуки начинать отрабатывать по мере постановки*** | | | | | | | | |
| **26** | | **С**  **З** | | | | Губы растянуты в СИЛЬНОЙ улыбке, зубы видны  Руки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы. | | Из и. п. руки со сжатыми кулаками опустить вниз вдоль туловища.  Имитировать двумя руками движения поршня *маленького* насоса, приподнимая (ВДОХ) и резко опуская руки (ВЫДОХ) с толчкообразным произнесением звука С\_С\_С. Вернуться в и.п..  Имитировать двумя руками движения поршня *большого* насоса, приподнимая (ВДОХ) и резко опуская руки (ВЫДОХ) с толчкообразным произнесением звука З\_З\_З. Вернуться в и.п.. |
| **27** | | **СА ЗА СЫ ЗЫ СО ЗО СУ ЗУ**  **СИ**  **ЗИ** | | | | Губы растянуты в СИЛЬНОЙ улыбке, зубы видны  Руки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы. | | Затем добавляем к согласному звуку гласные: /СА/, /ЗА/ и т.д.  При произнесении звука С (З) руки со сжатыми кулаками опустить вниз вдоль туловища. Приподнимать (ВДОХ) и резко опускать руки (ВЫДОХ)  При произнесении [А\_\_] прямые руки резко выбрасываются вперед (как будто ловишь мяч). Одновременно с выдохом произнести [А\_\_].  При произнесении [О\_\_] руки резко разводятся через стороны, поднимаются вверх и округло поднимаются над головой. Подбородок немного приподнимается. Одновременно с выдохом произнести [О\_\_]  При произнесении [У\_\_] руки резко вытянуть вниз, вдоль туловища, ладони раскрыты. Одновременно с выдохом произнести [У\_\_].  При произнесении [Э\_\_] руки резко опустить и поставить на пояс. Одновременно с выдохом произнести [Э\_\_].  При произнесении [И\_\_] руки резко развести в стороны. Одновременно с выдохом произнести [И\_\_].  При произнесении [Ы] руки резко развести в стороны и произвести колебательные движения прямыми руками вверх-вниз (или вращательные движения прямых рук в плечевых суставах). Одновременно с выдохом произнести [Ы]. |
| **28** | | **Ш**  **Ж** | | | | Губы ВЫПЯЧЕНЫ, ЗУБЫ ВИДНЫ.  Руки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы. | | Из и.п. руки, согнуть в локтях и приподнять на уровне груди, пальцы растопырены и согнуты «коготками».  Кошка шипит: руки резко распрямить и выдвинуть вперед с сильным выдохом и произнесением звука ШШШШШ.  Вернуться в и.п..  Жук жужжит: руки резко распрямить и выдвинуть вперед с сильным выдохом и произнесением звука ЖЖЖЖ  Вернуться в и.п.. |
| **29** | | **ША**  **ЖА**  **ШО**  **ЖО**  **ШУ**  **ЖУ** | | | |  | | Затем добавляем к согласному звуку гласные: /ША/, /ЖА/ и т.д.  При произнесении звука Ш (Ж) руки, согнуть в локтях и приподнять на уровне груди, пальцы растопырены и согнуты «коготками». Руки резко распрямить и выдвинуть вперед с сильным выдохом.  При произнесении [А\_\_] прямые руки резко выбрасываются вперед (как будто ловишь мяч). Одновременно с выдохом произнести [А\_\_].  При произнесении [О\_\_] руки резко разводятся через стороны, поднимаются вверх и округло поднимаются над головой. Подбородок немного приподнимается. Одновременно с выдохом произнести [О\_\_]  При произнесении [У\_\_] руки резко вытянуть вниз, вдоль туловища, ладони раскрыты. Одновременно с выдохом произнести [У\_\_] |
| **30** | | **Ч** | | | | Губы ВЫПЯЧЕНЫ, ЗУБЫ ВИДНЫ.  Руки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы. | | Из и.п. руки, согнуть в локтях и приподнять на уровне груди, пальцы сжаты в кулаки. Попеременные резкие движения согнутыми в локтях руками, с произнесением на выдохе звука (Поезд).  Вернуться в и.п.. |
| **31** | | | **ЧА**  **ЧО**  **ЧУ**  **ЧИ** | | | Губы ВЫПЯЧЕНЫ, ЗУБЫ ВИДНЫ.  Руки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы. | | Затем добавляем к согласному звуку гласные.  При произнесении звука Ч руки, согнуть в локтях и приподнять на уровне груди, пальцы сжаты в кулаки, делать попеременные резкие движения согнутыми в локтях руками, с произнесением на выдохе звука.  При произнесении [А\_\_] прямые руки резко выбрасываются вперед (как будто ловишь мяч). Одновременно с выдохом произнести [А\_\_].  При произнесении [О\_\_] руки резко разводятся через стороны, поднимаются вверх и округло поднимаются над головой. Подбородок немного приподнимается. Одновременно с выдохом произнести [О\_\_]  При произнесении [У\_\_] руки резко вытянуть вниз, вдоль туловища, ладони раскрыты. Одновременно с выдохом произнести [У\_\_].  При произнесении [И\_\_] руки резко развести в стороны. Одновременно с выдохом произнести [И\_\_]. |
| **32** | | | **Щ** | | | Губы ВЫПЯЧЕНЫ, ЗУБЫ ВИДНЫ.  Руки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы. | | Из и.п. руки, согнуть в локтях и приподнять на уровне груди, пальцы распрямлены. Попеременные резкие движения согнутыми в локтях руками, с произнесением на выдохе звука (Щетка чистит).  Вернуться в и.п.. |
| **33** | | | **ЩА**  **ЩО**  **ЩУ**  **ЩИ** | | | Губы ВЫПЯЧЕНЫ, ЗУБЫ ВИДНЫ.  Руки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы. | | Затем добавляем к согласному звуку гласные.  При произнесении звука Щ руки, согнуть в локтях и приподнять на уровне груди, пальцы распрямлены. Делать попеременные резкие движения согнутыми в локтях руками, с произнесением на выдохе звука.  При произнесении [А\_\_] прямые руки резко выбрасываются вперед (как будто ловишь мяч). Одновременно с выдохом произнести [А\_\_].  При произнесении [О\_\_] руки резко разводятся через стороны, поднимаются вверх и округло поднимаются над головой. Подбородок немного приподнимается. Одновременно с выдохом произнести [О\_\_]  При произнесении [У\_\_] руки резко вытянуть вниз, вдоль туловища, ладони раскрыты. Одновременно с выдохом произнести [У\_\_].  При произнесении [И\_\_] руки резко развести в стороны. Одновременно с выдохом произнести [И\_\_]. |
| **34** | | | **Ц** | | | Губы растянуты в улыбке, зубы видны  Руки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы. | | Из и.п. руки, согнуть в локтях и приподнять на уровне груди. Попеременные резкие движения согнутыми в локтях руками с постукиванием указательными пальцами друг о друга и с произнесением на выдохе звука (Стрекочет кузнечик).  Вернуться в и.п.. |
| **35** | | | | **ЦА**  **ЦО**  **ЦУ**  **ЦЫ** | | Губы растянуты в улыбке, зубы видны  Руки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы. | | Затем добавляем к согласному звуку гласные: /СА/, /ЗА/ и т.д.  При произнесении звука Ц руки, согнуть в локтях и приподнять на уровне груди. Выполнять попеременные резкие движения согнутыми в локтях руками с постукиванием указательными пальцами друг о друга и с произнесением на выдохе звука.  При произнесении [А\_\_] прямые руки резко выбрасываются вперед (как будто ловишь мяч). Одновременно с выдохом произнести [А\_\_].  При произнесении [О\_\_] руки резко разводятся через стороны, поднимаются вверх и округло поднимаются над головой. Подбородок немного приподнимается. Одновременно с выдохом произнести [О\_\_]  При произнесении [У\_\_] руки резко вытянуть вниз, вдоль туловища, ладони раскрыты. Одновременно с выдохом произнести [У\_\_].  При произнесении [Ы] руки резко развести в стороны и произвести колебательные движения прямыми руками вверх-вниз (или вращательные движения прямых рук в плечевых суставах). Одновременно с выдохом произнести [Ы]. |
| **36** | | | | **Л** | | Губы растянуты в улыбке, зубы видны  Руки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы. | | Из и.п. руки, согнуть в локтях и приподнять на уровне груди, ладони раскрыты. Резкие движения согнутыми в локтях руками с хлопками, с произнесением на выдохе звука (Ладушки).  Вернуться в и.п.. |
| **37** | | | | **ЛА**  **ЛО**  **ЛУ**  **ЛЫ**  **ЛЭ**  **ЛИ** | | Губы растянуты в улыбке, зубы видны  Руки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы. | | Затем добавляем к согласному звуку гласные  При произнесении звука /Л/ руки, согнуть в локтях и приподнять на уровне груди, ладони раскрыты. Выполнять резкие движения согнутыми в локтях руками с хлопками, с произнесением на выдохе звука.  При произнесении [А\_\_] прямые руки резко выбрасываются вперед (как будто ловишь мяч). Одновременно с выдохом произнести [А\_\_].  При произнесении [О\_\_] руки резко разводятся через стороны, поднимаются вверх и округло поднимаются над головой. Подбородок немного приподнимается. Одновременно с выдохом произнести [О\_\_]  При произнесении [У\_\_] руки резко вытянуть вниз, вдоль туловища, ладони раскрыты. Одновременно с выдохом произнести [У\_\_].  При произнесении [Э\_\_] руки резко опустить и поставить на пояс. Одновременно с выдохом произнести [Э\_\_].  При произнесении [И\_\_] руки резко развести в стороны. Одновременно с выдохом произнести [И\_\_].  При произнесении [Ы] руки резко развести в стороны и произвести колебательные движения прямыми руками вверх-вниз (или вращательные движения прямых рук в плечевых суставах). Одновременно с выдохом произнести [Ы]. |
| **38** | | | | **Р** | | Губы растянуты в улыбке, зубы видны  Руки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы. | | Из и.п. руки, согнуть в локтях и приподнять на уровне груди. Попеременные резкие движения согнутыми в локтях руками, указательные пальцы удерживать вертикально. Произносить на выдохе звук (Мотор ТР или Р).  Вернуться в и.п.. |
| **39** | | | | **РА**  **РО**  **РУ**  **РЫ**  **РЭ**  **РИ** | | Губы растянуты в улыбке, зубы видны  Руки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы. | | Затем добавляем к согласному звуку гласные.  При произнесении звука /Р/ руки, согнуть в локтях и приподнять на уровне груди. Попеременные резкие движения согнутыми в локтях руками, указательные пальцы удерживать вертикально. Произносить на выдохе звук.  При произнесении [А\_\_] прямые руки резко выбрасываются вперед (как будто ловишь мяч). Одновременно с выдохом произнести [А\_\_].  При произнесении [О\_\_] руки резко разводятся через стороны, поднимаются вверх и округло поднимаются над головой. Подбородок немного приподнимается. Одновременно с выдохом произнести [О\_\_]  При произнесении [У\_\_] руки резко вытянуть вниз, вдоль туловища, ладони раскрыты. Одновременно с выдохом произнести [У\_\_].  При произнесении [Э\_\_] руки резко опустить и поставить на пояс. Одновременно с выдохом произнести [Э\_\_].  При произнесении [И\_\_] руки резко развести в стороны. Одновременно с выдохом произнести [И\_\_].  При произнесении [Ы] руки резко развести в стороны и произвести колебательные движения прямыми руками вверх-вниз (или вращательные движения прямых рук в плечевых суставах). Одновременно с выдохом произнести [Ы]. |