**«Речедвигательная гимнастика,**

**как средство речевой коррекции в работе с детьми**

**с тяжелыми нарушениями речи»**

(на основе методики Архиповой Е.Ф)

Разработала: учитель – логопед Воробьева Г.А.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Звук** | **Исходное положение** | **Движения**  |
| ***Гласные звуки*** |
| 1 | **А** | Руки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы. Спина прямая, ноги вместе.  |  При произнесении [А\_\_] прямые руки резко выбрасываются вперед (как будто ловишь мяч). Одновременно с выдохом произнести [А\_\_]. Вернуться в исходное положение.Можно выполнять 2 – 4 раза: И.п. – движение, звук – И.п.. |
| **2** | **О** | Руки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы. Спина прямая, ноги вместе.  |   При произнесении [О\_\_] руки резко разводятся через стороны, поднимаются вверх и округло поднимаются над головой. Подбородок немного приподнимается. Одновременно с выдохом произнести [О\_\_]. Вернуться в исходное положение.Можно выполнять 2 – 4 раза: И.п. – движение, звук – И.п.. |
| **3** | **АО** | Руки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы. Спина прямая, ноги вместе. | Работать с цепочкой уже из 2 звуков. И.п. – движение+А –И.п.- движение +О – И.п. и т.д.При произнесении [А\_\_] прямые руки резко выбрасываются вперед (как будто ловишь мяч). Одновременно с выдохом произнести [А\_\_].При произнесении [О\_\_] руки резко разводятся через стороны, поднимаются вверх и округло поднимаются над головой. Подбородок немного приподнимается. Одновременно с выдохом произнести [О\_\_] |
| 4 | **У** |   Руки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы. Спина прямая, ноги вместе. |   При произнесении [У\_\_] руки резко вытянуть вниз, вдоль туловища, ладони раскрыты. Одновременно с выдохом произнести [У\_\_]. Вернуться в исходное положение.Можно выполнять 2 – 4 раза: И.п. – движение, звук – И.п. |
| 5 | **АУ****АО****АОУ** | Руки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы. Спина прямая, ноги вместе. | Работать с цепочкой уже из 2 звуков. И.п. – движение+У –И.п.- движение +А – И.п. и т.д.Или из 3-х звуков уже.При произнесении [А\_\_] прямые руки резко выбрасываются вперед (как будто ловишь мяч). Одновременно с выдохом произнести [А\_\_].При произнесении [О\_\_] руки резко разводятся через стороны, поднимаются вверх и округло поднимаются над головой. Подбородок немного приподнимается. Одновременно с выдохом произнести [О\_\_]При произнесении [У\_\_] руки резко вытянуть вниз, вдоль туловища, ладони раскрыты. Одновременно с выдохом произнести [У\_\_].  |
| 6 | **Э** | Руки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы. Спина прямая, ноги вместе.  |   При произнесении [Э\_\_] руки резко опустить и поставить на пояс. Одновременно с выдохом произнести [Э\_\_]. Вернуться в исходное положение.Можно выполнять 2 – 4 раза: И.п. – движение, звук – И.п..  |
| 7 | **ЭА****ЭО****ЭУ****ЭОА****ЭОУ****ЭОУА** | Руки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы. Спина прямая, ноги вместе. | Работать с цепочкой уже из 2 звуков. И.п. – движение+У –И.п.- движение +А – И.п. и т.д.Или из 3--4 звуков уже.При произнесении [Э\_\_] руки резко опустить и поставить на пояс. Одновременно с выдохом произнести [Э\_\_].При произнесении [А\_\_] прямые руки резко выбрасываются вперед (как будто ловишь мяч). Одновременно с выдохом произнести [А\_\_].При произнесении [О\_\_] руки резко разводятся через стороны, поднимаются вверх и округло поднимаются над головой. Подбородок немного приподнимается. Одновременно с выдохом произнести [О\_\_]При произнесении [У\_\_] руки резко вытянуть вниз, вдоль туловища, ладони раскрыты. Одновременно с выдохом произнести [У\_\_].  |
| 8 | **И** |  Руки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы. Спина прямая, ноги вместе.  |  При произнесении [И\_\_] руки резко развести в стороны. Одновременно с выдохом произнести [И\_\_]. Вернуться в исходное положение.Можно выполнять 2 – 4 раза: И.п. – движение, звук – И.п.. |
| 9 | **ИА****ИО****ИУ****ИЭ****ИАУ****ИАО****ИАЭ****ИАЭО****ИАЭУ** | Руки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы. Спина прямая, ноги вместе.  | Работать с цепочкой уже из 2 звуков. И.п. – движение+И –И.п.- движение +А – И.п. и т.д.Или из 3-х звуков и даже из 4-х. При произнесении [И\_\_] руки резко развести в стороны. Одновременно с выдохом произнести [И\_\_]. При произнесении [А\_\_] прямые руки резко выбрасываются вперед (как будто ловишь мяч). Одновременно с выдохом произнести [А\_\_].При произнесении [О\_\_] руки резко разводятся через стороны, поднимаются вверх и округло поднимаются над головой. Подбородок немного приподнимается. Одновременно с выдохом произнести [О\_\_]При произнесении [У\_\_] руки резко вытянуть вниз, вдоль туловища, ладони раскрыты. Одновременно с выдохом произнести [У\_\_].При произнесении [Э\_\_] руки резко опустить и поставить на пояс. Одновременно с выдохом произнести [Э\_\_].   |
| 10 | **Ы** |  Руки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы. Спина прямая, ноги вместе.  |  При произнесении [Ы] руки резко развести в стороны и произвести колебательные движения прямыми руками вверх-вниз (или вращательные движения прямых рук в плечевых суставах). Одновременно с выдохом произнести [Ы]. Вернуться в исходное положение.Можно выполнять 2 – 4 раза: И.п. – движение, звук – И.п.. |
| **11** | **ЫА****ЫО****ЫУ****ЫУ****ЫИ****ЫАИ****ЫАО****ЫАУ****ЫАЭ****ЫАЭУ****ЫАИУ****ЫЭАУ** | Руки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы. Спина прямая, ноги вместе.  | Работать с цепочкой уже из 2 звуков. И.п. – движение+/Ы/ –И.п.- движение +/А/ – И.п. и т.д.Или из 3-х звуков и даже из 4-х.При произнесении [Ы] руки резко развести в стороны и произвести колебательные движения прямыми руками вверх-вниз (или вращательные движения прямых рук в плечевых суставах). Одновременно с выдохом произнести [Ы].При произнесении [А\_\_] прямые руки резко выбрасываются вперед (как будто ловишь мяч). Одновременно с выдохом произнести [А\_\_].При произнесении [О\_\_] руки резко разводятся через стороны, поднимаются вверх и округло поднимаются над головой. Подбородок немного приподнимается. Одновременно с выдохом произнести [О\_\_]При произнесении [У\_\_] руки резко вытянуть вниз, вдоль туловища, ладони раскрыты. Одновременно с выдохом произнести [У\_\_].При произнесении [Э\_\_] руки резко опустить и поставить на пояс. Одновременно с выдохом произнести [Э\_\_]. При произнесении [И\_\_] руки резко развести в стороны. Одновременно с выдохом произнести [И\_\_].  |
| ***Согласные звуки*** |
|  | **Звук** | **Исходное положение** | **Движения**  |
| **12** | **М** | Губы для звука /М/ собраны широкой «трубочкой».Руки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы.  |  Из и.п. руки согнуть в локтях, удержать у груди, прижимать руки к груди и одновременно прерывисто произносить: /М-М-М-М/. Вернуться в и.п.. |
| **13** | **МА****МО****МУ****МЫ****МЭ****МИ** |  Губы для звука /М/ собраны широкой «трубочкой».Руки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы.  | Потом к /М/ добавлять /А/, /У/,/О/, /Ы/, /Э/При произнесении звука /М/ руки согнуть в локтях, удержать у груди, прижимать руки к груди и одновременно прерывисто произносить: /М-М-М-М/. При произнесении [А\_\_] прямые руки резко выбрасываются вперед (как будто ловишь мяч). Одновременно с выдохом произнести [А\_\_].При произнесении [О\_\_] руки резко разводятся через стороны, поднимаются вверх и округло поднимаются над головой. Подбородок немного приподнимается. Одновременно с выдохом произнести [О\_\_]При произнесении [У\_\_] руки резко вытянуть вниз, вдоль туловища, ладони раскрыты. Одновременно с выдохом произнести [У\_\_].При произнесении [Э\_\_] руки резко опустить и поставить на пояс. Одновременно с выдохом произнести [Э\_\_]. При произнесении [И\_\_] руки резко развести в стороны. Одновременно с выдохом произнести [И\_\_]. При произнесении [Ы] руки резко развести в стороны и произвести колебательные движения прямыми руками вверх-вниз (или вращательные движения прямых рук в плечевых суставах). Одновременно с выдохом произнести [Ы]. |
| **14** | **П****Б** | Губы растянуты в улыбке.Руки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы.  |  Из и.п. руки опустить вдоль туловища и ритмично хлопаем по бедрам, произнося на выдохе: /П-П-П/ (Сова) /Б-Б-Б/ (Филин). Возвращаемся в и.п..  |
| **15** | **ПА****БА****ПЫ****БЫ****ПЭ****БЭ****ПУ****БУ****ПО****БО** | Губы растянуты в улыбке.Руки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы.  | Затем добавляем к согласному звуку гласные: /ПА/ или /БА/ и т.д.При произнесении звука П(Б) руки опустить вдоль туловища и ритмично хлопать по бедрам, произнося звук на выдохеПри произнесении [А\_\_] прямые руки резко выбрасываются вперед (как будто ловишь мяч). Одновременно с выдохом произнести [А\_\_].При произнесении [О\_\_] руки резко разводятся через стороны, поднимаются вверх и округло поднимаются над головой. Подбородок немного приподнимается. Одновременно с выдохом произнести [О\_\_]При произнесении [У\_\_] руки резко вытянуть вниз, вдоль туловища, ладони раскрыты. Одновременно с выдохом произнести [У\_\_].При произнесении [Э\_\_] руки резко опустить и поставить на пояс. Одновременно с выдохом произнести [Э\_\_]. При произнесении [И\_\_] руки резко развести в стороны. Одновременно с выдохом произнести [И\_\_]. При произнесении [Ы] руки резко развести в стороны и произвести колебательные движения прямыми руками вверх-вниз (или вращательные движения прямых рук в плечевых суставах). Одновременно с выдохом произнести [Ы]. |
| **16** | **Н** | Губы растянуты в улыбке. Руки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы.  |   Из исходного положения руки приподнять параллельно туловищу, согнуть в локтях. Сжать кулаки и делать резкие движения к себе согнутыми в локтях руками. На выдохе произносить: /Н-Н-Н/. Вернуться в и.п.  |
| **17** | **НА****НО****НУ****НЫ****НЭ****НИ** | Губы растянуты в улыбке. Руки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы.  | Затем к согласному звуку добавляем гласные: /НА /(но, ну, ны…)При произнесении звука /Н/ руки приподнять параллельно туловищу, согнуть в локтях. Сжать кулаки и делать резкие движения к себе согнутыми в локтях руками. На выдохе произносить звук При произнесении [А\_\_] прямые руки резко выбрасываются вперед (как будто ловишь мяч). Одновременно с выдохом произнести [А\_\_].При произнесении [О\_\_] руки резко разводятся через стороны, поднимаются вверх и округло поднимаются над головой. Подбородок немного приподнимается. Одновременно с выдохом произнести [О\_\_]При произнесении [У\_\_] руки резко вытянуть вниз, вдоль туловища, ладони раскрыты. Одновременно с выдохом произнести [У\_\_].При произнесении [Э\_\_] руки резко опустить и поставить на пояс. Одновременно с выдохом произнести [Э\_\_]. При произнесении [И\_\_] руки резко развести в стороны. Одновременно с выдохом произнести [И\_\_]. При произнесении [Ы] руки резко развести в стороны и произвести колебательные движения прямыми руками вверх-вниз (или вращательные движения прямых рук в плечевых суставах). Одновременно с выдохом произнести [Ы]. |
| **18** | **В****Ф** | Губы растянуты в улыбке, зубы видныРуки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы.  |  Из и.п. руки приподнять перед грудью, согнув в локтях, пальцы сжать в кулак. Руки резко выдвинуть вперед, ладони раскрыть вниз, растопырив пальцы веером и сопроводить длительным звучанием:/ ВВВВВ/ (пальцы слегка вибрируют) – ветер./ФФФФ/ – фыркает еж. Вернуться в и.п.   |
| **19** | **ВА****ФА****ВЫ****ФЫ****ВО****ФО****ВУ****ФУ** | Губы растянуты в улыбке, зубы видныРуки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы.  | Затем добавляем к согласному звуку гласные: /ФА/ или /ВА/ и т.д.При произнесении звука В (Ф) руки приподнять перед грудью, согнув в локтях, пальцы сжать в кулак. Руки резко выдвинуть вперед, ладони раскрыть вниз, растопырив пальцы веером и сопроводить длительным звучанием.При произнесении [А\_\_] прямые руки резко выбрасываются вперед (как будто ловишь мяч). Одновременно с выдохом произнести [А\_\_].При произнесении [О\_\_] руки резко разводятся через стороны, поднимаются вверх и округло поднимаются над головой. Подбородок немного приподнимается. Одновременно с выдохом произнести [О\_\_]При произнесении [У\_\_] руки резко вытянуть вниз, вдоль туловища, ладони раскрыты. Одновременно с выдохом произнести [У\_\_].При произнесении [Э\_\_] руки резко опустить и поставить на пояс. Одновременно с выдохом произнести [Э\_\_]. При произнесении [И\_\_] руки резко развести в стороны. Одновременно с выдохом произнести [И\_\_]. При произнесении [Ы] руки резко развести в стороны и произвести колебательные движения прямыми руками вверх-вниз (или вращательные движения прямых рук в плечевых суставах). Одновременно с выдохом произнести [Ы]. |
| **20** | **Т****Д** |  Улыбка, зубы видны, работает **язык.** Руки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы.  |  Из и.п. руки поднять на уровне груди, пальцы сжать в кулаки. Имитируем движения ударов молотка – постукивая кулак о кулак нижней частью ладоней. Вдох(нюхаем), удар – выдох /Т/ (маленький молоточек) Удар – выдох /Д/ - большой молоток. Вернуться в и.п.  |
| **21** | **ТА****ДА****ТЫ****ДЫ****ТО****ДО****ТУ****ДУ** | Улыбка, зубы видны, работает **язык.** Руки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы.  | Затем добавляем к согласному звуку гласные: /ТА/ или /ДА/ и т.д.При произнесении звука Т (Д) руки поднять на уровне груди, пальцы сжать в кулаки. Постукивать кулак о кулак нижней частью ладоней.При произнесении [А\_\_] прямые руки резко выбрасываются вперед (как будто ловишь мяч). Одновременно с выдохом произнести [А\_\_].При произнесении [О\_\_] руки резко разводятся через стороны, поднимаются вверх и округло поднимаются над головой. Подбородок немного приподнимается. Одновременно с выдохом произнести [О\_\_]При произнесении [У\_\_] руки резко вытянуть вниз, вдоль туловища, ладони раскрыты. Одновременно с выдохом произнести [У\_\_].При произнесении [Э\_\_] руки резко опустить и поставить на пояс. Одновременно с выдохом произнести [Э\_\_]. При произнесении [И\_\_] руки резко развести в стороны. Одновременно с выдохом произнести [И\_\_]. При произнесении [Ы] руки резко развести в стороны и произвести колебательные движения прямыми руками вверх-вниз (или вращательные движения прямых рук в плечевых суставах). Одновременно с выдохом произнести [Ы]. |
| **22** | **К****Г** |  Губы растянуты в улыбке, зубы видныРуки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы.  | Из и.п. руки распрямить и поднять на уровень груди, пальцы сжать в кулаки. Ударяем кулаком об кулак, произнося: /К/ - капает дождь  /Г/- гремит гром Вернуться в и.п..  |
| **23** | **КА****ГА****КО****ГО****КУ****ГУ****КЫ****ГЫ****КИ****ГИ** | Губы растянуты в улыбке, зубы видныРуки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы.  | Затем добавляем к согласному звуку гласные: /КА/ или /ГА/ и т.д.При произнесении звука К (Г) руки распрямить и поднять на уровень груди, пальцы сжать в кулаки. Ударять кулаком об кулак.При произнесении [А\_\_] прямые руки резко выбрасываются вперед (как будто ловишь мяч). Одновременно с выдохом произнести [А\_\_].При произнесении [О\_\_] руки резко разводятся через стороны, поднимаются вверх и округло поднимаются над головой. Подбородок немного приподнимается. Одновременно с выдохом произнести [О\_\_]При произнесении [У\_\_] руки резко вытянуть вниз, вдоль туловища, ладони раскрыты. Одновременно с выдохом произнести [У\_\_].При произнесении [Э\_\_] руки резко опустить и поставить на пояс. Одновременно с выдохом произнести [Э\_\_]. При произнесении [И\_\_] руки резко развести в стороны. Одновременно с выдохом произнести [И\_\_]. При произнесении [Ы] руки резко развести в стороны и произвести колебательные движения прямыми руками вверх-вниз (или вращательные движения прямых рук в плечевых суставах). Одновременно с выдохом произнести [Ы]. |
| **24** | **Х** | Губы растянуты в улыбке, зубы видныРуки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы.  | Из и.п. слегка согнутые руки завести за спину и поставить на поясницу с произнесением длительного звука /ХХХХХХХХХХ/Вернуться в и.п.. |
| **25** | **ХАХОХУХЫХЭ****ХИ** | Губы растянуты в улыбке, зубы видныРуки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы.  | Затем добавляем к согласному звуку гласные: /ХА/, /ХО/ и т.д.При произнесении звука Х слегка согнутые руки завести за спину и поставить на поясницуПри произнесении [А\_\_] прямые руки резко выбрасываются вперед (как будто ловишь мяч). Одновременно с выдохом произнести [А\_\_].При произнесении [О\_\_] руки резко разводятся через стороны, поднимаются вверх и округло поднимаются над головой. Подбородок немного приподнимается. Одновременно с выдохом произнести [О\_\_]При произнесении [У\_\_] руки резко вытянуть вниз, вдоль туловища, ладони раскрыты. Одновременно с выдохом произнести [У\_\_].При произнесении [Э\_\_] руки резко опустить и поставить на пояс. Одновременно с выдохом произнести [Э\_\_]. При произнесении [И\_\_] руки резко развести в стороны. Одновременно с выдохом произнести [И\_\_]. При произнесении [Ы] руки резко развести в стороны и произвести колебательные движения прямыми руками вверх-вниз (или вращательные движения прямых рук в плечевых суставах). Одновременно с выдохом произнести [Ы]. |
| ***Последующие звуки начинать отрабатывать по мере постановки***  |
| **26** | **С****З** | Губы растянуты в СИЛЬНОЙ улыбке, зубы видныРуки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы.  | Из и. п. руки со сжатыми кулаками опустить вниз вдоль туловища. Имитировать двумя руками движения поршня *маленького* насоса, приподнимая (ВДОХ) и резко опуская руки (ВЫДОХ) с толчкообразным произнесением звука С\_С\_С. Вернуться в и.п..Имитировать двумя руками движения поршня *большого* насоса, приподнимая (ВДОХ) и резко опуская руки (ВЫДОХ) с толчкообразным произнесением звука З\_З\_З. Вернуться в и.п.. |
| **27** | **САЗАСЫЗЫСОЗОСУЗУ****СИ****ЗИ** | Губы растянуты в СИЛЬНОЙ улыбке, зубы видныРуки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы.  | Затем добавляем к согласному звуку гласные: /СА/, /ЗА/ и т.д.При произнесении звука С (З) руки со сжатыми кулаками опустить вниз вдоль туловища. Приподнимать (ВДОХ) и резко опускать руки (ВЫДОХ)При произнесении [А\_\_] прямые руки резко выбрасываются вперед (как будто ловишь мяч). Одновременно с выдохом произнести [А\_\_].При произнесении [О\_\_] руки резко разводятся через стороны, поднимаются вверх и округло поднимаются над головой. Подбородок немного приподнимается. Одновременно с выдохом произнести [О\_\_]При произнесении [У\_\_] руки резко вытянуть вниз, вдоль туловища, ладони раскрыты. Одновременно с выдохом произнести [У\_\_].При произнесении [Э\_\_] руки резко опустить и поставить на пояс. Одновременно с выдохом произнести [Э\_\_]. При произнесении [И\_\_] руки резко развести в стороны. Одновременно с выдохом произнести [И\_\_]. При произнесении [Ы] руки резко развести в стороны и произвести колебательные движения прямыми руками вверх-вниз (или вращательные движения прямых рук в плечевых суставах). Одновременно с выдохом произнести [Ы]. |
| **28** | **Ш****Ж** | Губы ВЫПЯЧЕНЫ, ЗУБЫ ВИДНЫ.Руки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы.  | Из и.п. руки, согнуть в локтях и приподнять на уровне груди, пальцы растопырены и согнуты «коготками». Кошка шипит: руки резко распрямить и выдвинуть вперед с сильным выдохом и произнесением звука ШШШШШ.Вернуться в и.п..Жук жужжит: руки резко распрямить и выдвинуть вперед с сильным выдохом и произнесением звука ЖЖЖЖВернуться в и.п.. |
| **29** | **ША****ЖА****ШО****ЖО****ШУ****ЖУ** |  | Затем добавляем к согласному звуку гласные: /ША/, /ЖА/ и т.д.При произнесении звука Ш (Ж) руки, согнуть в локтях и приподнять на уровне груди, пальцы растопырены и согнуты «коготками». Руки резко распрямить и выдвинуть вперед с сильным выдохом.При произнесении [А\_\_] прямые руки резко выбрасываются вперед (как будто ловишь мяч). Одновременно с выдохом произнести [А\_\_].При произнесении [О\_\_] руки резко разводятся через стороны, поднимаются вверх и округло поднимаются над головой. Подбородок немного приподнимается. Одновременно с выдохом произнести [О\_\_]При произнесении [У\_\_] руки резко вытянуть вниз, вдоль туловища, ладони раскрыты. Одновременно с выдохом произнести [У\_\_] |
| **30** | **Ч** | Губы ВЫПЯЧЕНЫ, ЗУБЫ ВИДНЫ.Руки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы.  | Из и.п. руки, согнуть в локтях и приподнять на уровне груди, пальцы сжаты в кулаки. Попеременные резкие движения согнутыми в локтях руками, с произнесением на выдохе звука (Поезд).Вернуться в и.п.. |
| **31** | **ЧА****ЧО****ЧУ****ЧИ** | Губы ВЫПЯЧЕНЫ, ЗУБЫ ВИДНЫ.Руки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы.  | Затем добавляем к согласному звуку гласные.При произнесении звука Ч руки, согнуть в локтях и приподнять на уровне груди, пальцы сжаты в кулаки, делать попеременные резкие движения согнутыми в локтях руками, с произнесением на выдохе звука.При произнесении [А\_\_] прямые руки резко выбрасываются вперед (как будто ловишь мяч). Одновременно с выдохом произнести [А\_\_].При произнесении [О\_\_] руки резко разводятся через стороны, поднимаются вверх и округло поднимаются над головой. Подбородок немного приподнимается. Одновременно с выдохом произнести [О\_\_]При произнесении [У\_\_] руки резко вытянуть вниз, вдоль туловища, ладони раскрыты. Одновременно с выдохом произнести [У\_\_]. При произнесении [И\_\_] руки резко развести в стороны. Одновременно с выдохом произнести [И\_\_].  |
| **32** | **Щ** | Губы ВЫПЯЧЕНЫ, ЗУБЫ ВИДНЫ.Руки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы.  | Из и.п. руки, согнуть в локтях и приподнять на уровне груди, пальцы распрямлены. Попеременные резкие движения согнутыми в локтях руками, с произнесением на выдохе звука (Щетка чистит).Вернуться в и.п.. |
| **33** | **ЩА****ЩО****ЩУ****ЩИ** | Губы ВЫПЯЧЕНЫ, ЗУБЫ ВИДНЫ.Руки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы.  | Затем добавляем к согласному звуку гласные.При произнесении звука Щ руки, согнуть в локтях и приподнять на уровне груди, пальцы распрямлены. Делать попеременные резкие движения согнутыми в локтях руками, с произнесением на выдохе звука.При произнесении [А\_\_] прямые руки резко выбрасываются вперед (как будто ловишь мяч). Одновременно с выдохом произнести [А\_\_].При произнесении [О\_\_] руки резко разводятся через стороны, поднимаются вверх и округло поднимаются над головой. Подбородок немного приподнимается. Одновременно с выдохом произнести [О\_\_]При произнесении [У\_\_] руки резко вытянуть вниз, вдоль туловища, ладони раскрыты. Одновременно с выдохом произнести [У\_\_]. При произнесении [И\_\_] руки резко развести в стороны. Одновременно с выдохом произнести [И\_\_].  |
| **34** |  **Ц** | Губы растянуты в улыбке, зубы видныРуки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы.  | Из и.п. руки, согнуть в локтях и приподнять на уровне груди. Попеременные резкие движения согнутыми в локтях руками с постукиванием указательными пальцами друг о друга и с произнесением на выдохе звука (Стрекочет кузнечик).Вернуться в и.п.. |
| **35** | **ЦА****ЦО****ЦУ****ЦЫ** | Губы растянуты в улыбке, зубы видныРуки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы.  | Затем добавляем к согласному звуку гласные: /СА/, /ЗА/ и т.д.При произнесении звука Ц руки, согнуть в локтях и приподнять на уровне груди. Выполнять попеременные резкие движения согнутыми в локтях руками с постукиванием указательными пальцами друг о друга и с произнесением на выдохе звука.При произнесении [А\_\_] прямые руки резко выбрасываются вперед (как будто ловишь мяч). Одновременно с выдохом произнести [А\_\_].При произнесении [О\_\_] руки резко разводятся через стороны, поднимаются вверх и округло поднимаются над головой. Подбородок немного приподнимается. Одновременно с выдохом произнести [О\_\_]При произнесении [У\_\_] руки резко вытянуть вниз, вдоль туловища, ладони раскрыты. Одновременно с выдохом произнести [У\_\_]. При произнесении [Ы] руки резко развести в стороны и произвести колебательные движения прямыми руками вверх-вниз (или вращательные движения прямых рук в плечевых суставах). Одновременно с выдохом произнести [Ы]. |
| **36** |  **Л** | Губы растянуты в улыбке, зубы видныРуки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы.  | Из и.п. руки, согнуть в локтях и приподнять на уровне груди, ладони раскрыты. Резкие движения согнутыми в локтях руками с хлопками, с произнесением на выдохе звука (Ладушки).Вернуться в и.п.. |
| **37** | **ЛА****ЛО****ЛУ****ЛЫ****ЛЭ****ЛИ** | Губы растянуты в улыбке, зубы видныРуки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы.  | Затем добавляем к согласному звуку гласныеПри произнесении звука /Л/ руки, согнуть в локтях и приподнять на уровне груди, ладони раскрыты. Выполнять резкие движения согнутыми в локтях руками с хлопками, с произнесением на выдохе звука.При произнесении [А\_\_] прямые руки резко выбрасываются вперед (как будто ловишь мяч). Одновременно с выдохом произнести [А\_\_].При произнесении [О\_\_] руки резко разводятся через стороны, поднимаются вверх и округло поднимаются над головой. Подбородок немного приподнимается. Одновременно с выдохом произнести [О\_\_]При произнесении [У\_\_] руки резко вытянуть вниз, вдоль туловища, ладони раскрыты. Одновременно с выдохом произнести [У\_\_].При произнесении [Э\_\_] руки резко опустить и поставить на пояс. Одновременно с выдохом произнести [Э\_\_]. При произнесении [И\_\_] руки резко развести в стороны. Одновременно с выдохом произнести [И\_\_]. При произнесении [Ы] руки резко развести в стороны и произвести колебательные движения прямыми руками вверх-вниз (или вращательные движения прямых рук в плечевых суставах). Одновременно с выдохом произнести [Ы]. |
| **38** |  **Р** | Губы растянуты в улыбке, зубы видныРуки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы.  | Из и.п. руки, согнуть в локтях и приподнять на уровне груди. Попеременные резкие движения согнутыми в локтях руками, указательные пальцы удерживать вертикально. Произносить на выдохе звук (Мотор ТР или Р).Вернуться в и.п.. |
| **39** | **РА****РО****РУ****РЫ****РЭ****РИ** | Губы растянуты в улыбке, зубы видныРуки впереди, согнуты в локтях, сложены на уровне диафрагмы.  | Затем добавляем к согласному звуку гласные.При произнесении звука /Р/ руки, согнуть в локтях и приподнять на уровне груди. Попеременные резкие движения согнутыми в локтях руками, указательные пальцы удерживать вертикально. Произносить на выдохе звук.При произнесении [А\_\_] прямые руки резко выбрасываются вперед (как будто ловишь мяч). Одновременно с выдохом произнести [А\_\_].При произнесении [О\_\_] руки резко разводятся через стороны, поднимаются вверх и округло поднимаются над головой. Подбородок немного приподнимается. Одновременно с выдохом произнести [О\_\_]При произнесении [У\_\_] руки резко вытянуть вниз, вдоль туловища, ладони раскрыты. Одновременно с выдохом произнести [У\_\_].При произнесении [Э\_\_] руки резко опустить и поставить на пояс. Одновременно с выдохом произнести [Э\_\_]. При произнесении [И\_\_] руки резко развести в стороны. Одновременно с выдохом произнести [И\_\_]. При произнесении [Ы] руки резко развести в стороны и произвести колебательные движения прямыми руками вверх-вниз (или вращательные движения прямых рук в плечевых суставах). Одновременно с выдохом произнести [Ы]. |